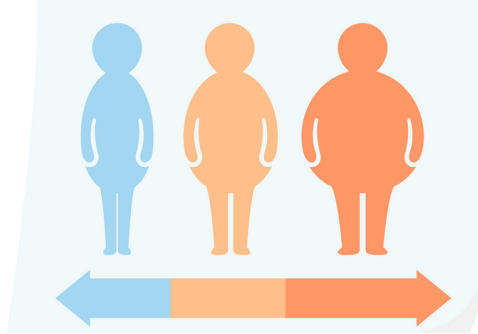




Scannez et découvrez !



## AVEC QUI ?

Une équipe de professionnels  
Des enfants ou adolescents de la même tranche d'âge  
Leur parents

# Education thérapeutique OSE BIEN PLUS pour les enfants et adolescents en surpoids ou en obésité

<https://ose-bien-plus.jimdosite.com>

## OU ?

MAISON DE SANTE  
5 espace Victor Ségalen  
1 rue du pont à Tan  
56230 Questembert

## CONTACT ? Inscriptions gratuites

Coordinatrice Mme AUGER:  
06.86.78.22.36  
osebienplus@gmail.com

Parlez-en à votre médecin, et/ou contactez-nous

## POUR QUI?

Pour les **ados de 11 à 15 ans** fréquentant le collège (de Questembert, Malestroit, Elven, Séné, Malansac, Muzillac) **ET leurs parents**



## QUAND?

- 3 après-midi sur une période de 3 mois  
de 14H -17H30

Pour les enfants

Pour les ados

## LES OBJECTIFS?

- pour prendre soin de sa santé.
- faire évoluer ses habitudes alimentaires tout en gardant du plaisir à manger.
- équilibrer ses activités dans la journée et prendre conscience de l'importance de l'activité physique.
- pouvoir parler de ses émotions, de ses sensations et de son vécu.

## POUR QUI?

Pour les **enfants de 6 à 11 ans** de la classe du CP au CM2 de Questembert et des environs **ET leurs parents**

## QUAND?

- 3 après-midi sur une période de 3 mois  
de 14H -17H30

## LE PARCOURS ?

1

Bilan éducatif partagé avec un professionnel de santé

2

1ère après-midi : Ateliers collectifs

3

2ème après-midi : Ateliers collectifs

4

3ème après-midi : Ateliers collectifs

5

Bilan individuel final avec l'ado ou l'enfant et sa famille