

L'AUBÉPINE

Fa mille des Rosacées
(Poirier, Po m m ier, Sorbier)

No m botanique : *Crataegus monogyna* – No m Breton : Spenn-gwenn-c'hwez-h-vat



Ecorce
fissurée en
plaques gris
pâles



Rameaux épineux,
lisse, gris cendré
Petits bourgeons
globuleux jaunâtre



Flours
hermaphrodites
blanches en
corymbes.
20 à 25 étamines et
1 style



Feuilles simples
alternes caduques
3-7 lobes incisés,
dentés, à sinus
profonds



Fruits : cernelles
ovoïdes rouges à
un seul noyau



Originnaire de l'hémisphère Nord, l'Aubépine est un arbuste épineux de 6 à 12 m de haut, pouvant vivre jusqu'à 400 ans.

On le trouve souvent dans des terrains abandonnés, dans les haies (Il servait à délimiter les champs dans les régions dépourvues de pierre (où on ne pouvait pas bâtir de murets).



Exposition ensoleillée.

Apprécie les sols ordinaires avec un taux d'acidité neutre d'humidité normale.



A ne pas confondre avec l'épine noire ou prunellier sauvage (*Prunus spinosa*) qui fleurit bien avant de porter ses feuilles et dont les fruits sont de petites prunes bleu-noir.



L'aubépine constitue un excellent traitement contre la tachycardie. C'est un régulateur cardiaque qui aide à ralentir le rythme cardiaque tout en faisant baisser les palpitations.

Les fruits d'aubépine sont astringents, on les utilise en gargarismes (10 g de fruits par litre d'eau additionnée d'un peu de miel) pour soulager les maux de gorge et les angines.

En automne, les baies ovoïdes ou sphériques, très appréciées par les oiseaux.



Le champignon *Taphrina crataegi* (ascomycète) produit des cloques, boursoufflures roussâtres sur les feuilles.

La chenille du papillon de jour (rhopalocère) suivant se nourrit d'Aubépine :
Gazé, piéride de l'aubépine *Aporia crataegi* (Pieridae).



Bois blanc à rose pâle très dur et dense, avec une texture très fine permettant un beau poli. L'aubépine est utilisée pour la sculpture, le tournage, la fabrication de petits objets, de manches d'outils.



Dès l'Antiquité romaine, l'aubépine a été utilisée pour éloigner les mauvais sorts et pour se protéger des maladies. A Rome, on attachait des branches au berceau du nouveau-né. Dans nos contrées, il n'y a pas si longtemps, on se servait des rameaux d'aubépine en fleur pour chasser le mauvais oeil.

En Bretagne, l'Aubépine est considérée comme l'arbre des sorcières car il n'est pas touché par la foudre.