

LE CHARME

Famille des Bétulacées

Nom botanique : *Carpinus betulus* – Nom Breton : *Chalm* – Nom Vannetais : *Faou-put*



Ecorce fine, lisse et grise.
Le tronc peut former des cannelures verticales



Rameaux fins et sinueux, bruns gris
Bourgeons ovoïdes allongés, pointus



Flours unisexuées : les fleurs mâles sont de petits verts clairs
Les fleurs femelles possèdent des inflorescences irrégulières



Feuilles simples alternes caduques allongées aigues, denticulées, à limbe gaufré par les nervures bien visibles



Fruits : akènes murs en sept/oct logés à la base d'une membrane à 3 lobes



Arbre commun, indigène de nos forêts tempérées. Il peut atteindre jusqu'à 25m de haut et vivre jusqu'à 150 ans.



Exposition ensoleillée.
Apprécie les sols lourds, argileux et même humides



A ne pas confondre avec le hêtre (*Fagus sylvatica*)

Si d'aventure, la feuille du hêtre peut être confondue avec celle du charme, un petit dicton rappelle les différences :

"Le charme d'Adam est d'être à poil" (le charme a des dents, le hêtre des poils).



Le charme est un arbre doté de propriétés reconnues dans le domaine de la phytothérapie (Le décocté de charme peut être utilisé pour ses propriétés astringentes en cas de bronchite et d'inflammation de la gorge) et sous sa forme florale (effet vitalisant, Fleur de Bach).



Le charme est un arbre très sensible aux blessures. Ces dernières sont des portes d'entrée pour les bactéries et champignons pathogènes responsables du développement des pourritures.
L'écorce fine du charme le rend vulnérable aux « coups de chaleur » que peuvent provoquer d'éventuels brulis effectués à son pied.



C'est un bois clair qui se conserve mal en extérieur. Dur et lourd, il est en revanche résistant aux chocs. Une qualité qui le rend idéal pour la fabrication des manches d'outils et de parapluies, des cannes de billard ou des maillets. Il était également utilisé, autrefois, pour la fabrication de la plupart des étals de bouchers.

Le charme fournit un bois de chauffage réputé qui se consume lentement, avec une flamme vive. Il produit également un très bon charbon de bois.



Charme dérive du nom latin du charme commun, « *carpinus* » dont les racines celtiques, *car*, désignant le bois et *pen* désignant la tête, le bois de charme servait à fabriquer les jougs .