

LE HOUX

Famille des Aquifoliacées

Nom botanique : *Ilex aquifolium* – Nom Breton : *Kelenn*



Ecorce gris brunâtre, finement rugueuse et marquée de petites verrues arrondies



Rameaux verts finement pubescents

Feuilles simples alternes, courtement pétiolées, ondulées, épineuses

Verts sombre et luisante sur le dessus, vert clair mates en dessous



Flours unisexuées : Bouquets de fleurs à l'aisselle des feuilles

Flours mâles avec 4 étamines jaunes

Flours femelles avec un seul style dans le milieu



Fruits : drupes rouges ou jaunes, ovoïdes, contenant 2-4 graines



Espèce indigène pouvant atteindre 2 à 10m de hauteur et vivre plusieurs siècles, cet arbuste pousse dans les lisières forestières, dans les bois ou au milieu des haies bocagères.



Exposition mi-ombre à ombre claire

Apprécie les sols riches en matière organique, argileux et limoneux, acide à légèrement basique pour un taux d'humidité normal à frais.



A ne pas confondre avec Le Petit houx ou Fragon (*Ruscus aculeatus*) qui est un sous arbrisseau dont la seule ressemblance avec le Houx est la « feuille » piquante par une épine terminale. Cette « feuille » est en réalité un rameau aplati (ou cladode) puisqu'il porte à maturité des fleurs puis des fruits.

A ne pas confondre avec Le Chêne vert ou Yeuse (*Quercus ilex*) qui est un arbre méditerranéen ou les feuilles sont blanchâtres sur le revers.



Les feuilles de houx sont un bon remède pour faire baisser la fièvre (à préparer en tisane).

Elles luttent aussi efficacement contre les inflammations pulmonaires ou bronchiques.

L'écorce du houx est quant à elle efficace pour lutter contre l'épilepsie.

Grâce à ses fruits persistants durant l'hiver, le houx est une espèce précieuse les merles noirs, les grives et les pigeons ramiers qui s'en nourrissent.



Les deux maladies fongiques les plus répandues sont les taches de goudron (sur les feuilles) et le chancre (sur la tige)



Bois dense et homogène, assez lourd, à grain fin, de couleur blanc est apprécié des maquettistes, des marqueteurs et des tourneurs, en particulier pour la fabrication des pièces blanches des jeux d'échecs.



Dans la mythologie grecque, le houx était la plante sacrée de Saturne. C'était le houx que les Romains utilisaient pendant la Saturnalia, une des festivités païennes qui est à l'origine de la date du 25 décembre pour la célébration de Noël.