

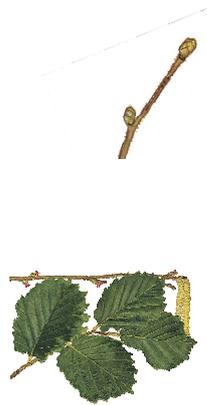
LE NOISETIER (COUDRIER)

Famille des **Bétulacées**

Nom botanique : *Corylus avellana* – Nom Breton : Kelvez – Nom Vannetais : K(e)naou-garzh



Ecorce brun pâle
légèrement
fissurée



Rameaux bruns vert
pâle, glabres
Bourgeons vert,
gros, ovoïdes



Flours unisexuées :
les fleurs mâles
sont de longs
chatons jaunes
Les fleurs femelles
représentent de
minuscules formes
d'étoiles pourpres.



Fruits : noisette à
la protection
ligneuse et dur

Feuilles simples
alternes caduques,
poilues, ovales ou
arrondies prolongées
en pointes, en cœur à
la base fixée sur un
court pétiole
Doublement dentées



Originaire des régions tempérées de l'hémisphère Nord, le noisetier est un arbuste (il se compose de plusieurs troncs fins) pouvant atteindre 3 à 6m de haut avec une couronne d'un diamètre entre 3 et 4 m.
On le trouve dans les forêts et les maquis méditerranéens.



Exposition ensoleillée à mi-ombre.
Apprécie les sols riches et modérément humides.



Son fruit, la noisette, serait un des oléagineux parmi les plus riches en oméga 3 (contre le mauvais cholestérol). Elle serait aussi très riche en vitamine E (contre le vieillissement cellulaire), en fibres (contre le cancer du côlon), en cuivre (contre les rhumatismes et les maladies infectieuses), en fer (contre l'anémie), en magnésium (contre le stress), en phosphore (contre la fatigue intellectuelle) et en vitamine B.

La floraison précoce de leurs fleurs mâles à la fin de l'hiver en fait une plante attractive pour les abeilles.



Le Balanin de la noisette est un insecte qui perce les jeunes noisettes pour y déposer des oeufs. Les larves issues de ces oeufs se nourrissent de l'amande puis perforent la coquille pour en sortir. Elles se laissent tomber au sol et s'y enterrent pour passer l'hiver. Ce n'est qu'au printemps que les larves se transforment en adulte.



En taillant des lames à partir des branches, on en fait de la vannerie.



Chez les Celtes, les branches souples de coudrier étaient des "baguettes magiques". Les sourciers s'en servent toujours. La tradition veut que le sourcier coupe les jeunes branches (badines) à la Saint-Jean avec un couteau neuf.