

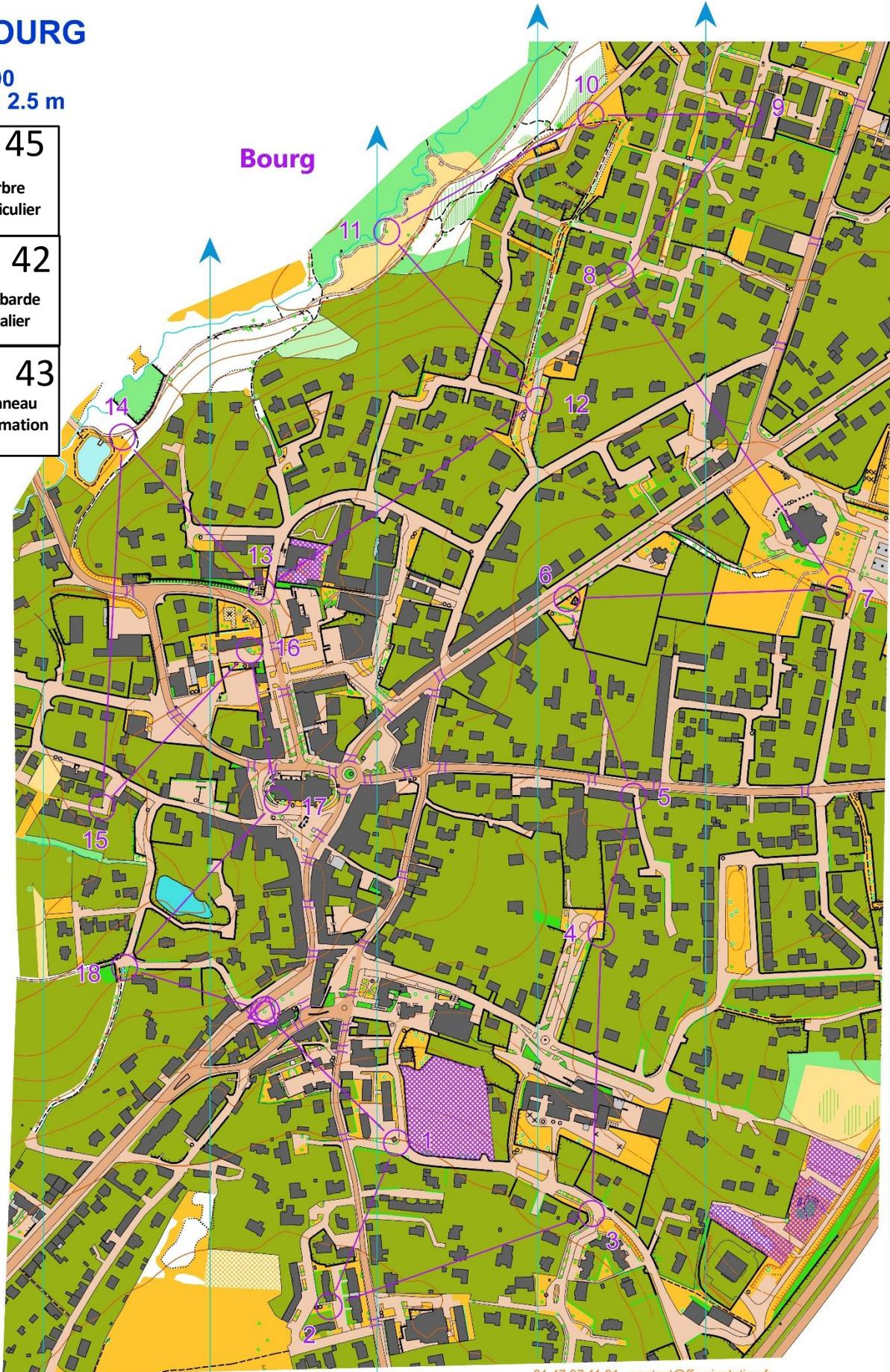
15	38	16	41	17	39	18	37
Lampadaire		Puits		Panneau jeu		Lavoir	

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

ELVEN BOURG

Echelle : 1/5000
Equidistance: 2.5 m

1	35	12	45
Arbre particulier		Arbre particulier	
2	32	13	42
Arbre particulier		Rambarde escalier	
3	34	14	43
Arbre particulier		Panneau information	
4	59		
Arbre particulier			
5	58		
Poteau			
6	33		
Portillon			
7	57		
Arbre particulier			
8	47		
Arbre particulier			
9	56		
Lampadaire			
10	48		
Arbre particulier			
11	46		
Arbre particulier			



Fonctionnement

Le parcours permanent d'orientation peut être utilisé par différents publics (scolaires, centres de loisirs, grand public...).

Dans le cadre de votre pratique, veillez au bien-être des promeneurs et à la tranquillité des espèces animales et végétales présentes sur le site.

2 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1. Qu'est-ce que la course d'orientation ?

La course d'orientation est une discipline sportive qui se pratique avec une carte très précise.

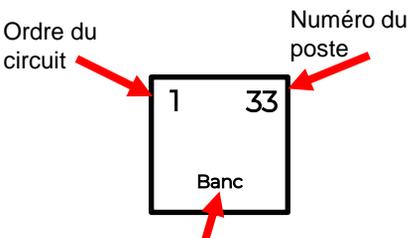
L'objectif est de réaliser un circuit en passant par des points de passage obligatoires (poste de poinçonnage) par l'itinéraire de votre choix.

Les postes doivent être pointés dans l'ordre indiqué,

2. Comment choisir votre itinéraire ?

- Orientez votre carte ! Grâce aux éléments qui se trouvent autour de vous. Si vous avez une boussole pensez à orienter votre carte en utilisant les traits bleus verticaux, surmontés d'une flèche, qui indiquent le nord sur la carte (l'aiguille rouge de la boussole doit être parallèle au trait bleu et dans le même sens que la flèche bleu),
- Faites la relation carte-terrain (un polygone noir sur la carte est un bâtiment sur le terrain). Soyez curieux ! Regardez la légende.
- Anticipez ! La carte est la description fidèle des éléments que vous rencontrez sur le terrain.
- Bien lire la carte, c'est déjà connaître un peu le terrain.

Une fois au poste vous devez poinçonner votre carton de contrôle qui validera votre passage.



Définition : Lieu où se situe le poste

Parcours

Permanent d'Orientation

Poste de poinçonnage Numéro 32



Parcours disponibles suivant le niveau

de connaissances en course d'orientation :

Format A4

- Grand circuit : 10820 km-30 postes 2 cartes
- Bourg : 18 postes 5,9 km
- Facile : 10 postes 3,9 km
- Moyen : 18 postes 6,050 km

Format A3

- Score 30 postes

ELVEN

Circuit Bourg
5897 m-18 postes
Départ/arrivée
mairie d'Elven

Légendes

- Courbe de niveau
- Courbe de forme
- ▬ Abrupt de terre
- ▬ Abrupt de terre important
- Petite levée de terre
- Ravine, Tranchée
- Fossé
- Butte
- ▬ Falaise infranchissable
- ▬ Falaise franchissable
- ∇ Grotte
- Bloc rocheux
- Sol pierreux
- Etendue d'eau infranchissable
- Petit cours d'eau franchissable
- Fossé humide
- ▬ Marais peu visible
- Puits / Fontaine
- ∇ Source
- ★ Élément Hydraulique
- ▬ Terrain sablonneux découvert
- ▬ Terrain cultivé
- ▬ Terrain découvert
- ▬ Terrain découvert avec arbres
- ▬ Terrain découvert avec buissons
- ▬ Terrain découvert encombré
- ▬ Terrain découvert encombré avec arbres
- ▬ Terrain découvert encombré avec buissons
- ▬ Végétation, course lente
- ▬ Haie course lente Haie
- ▬ Végétation, marche
- ▬ Haie marche
- ▬ Végétation basse course lente
- ▬ Végétation basse marche
- ▬ Végétation infranchissable
- ▬ Haie infranchissable
- Limite franche de végétation
- Gros arbre remarquable
- Arbre ou buisson remarquable
- ▬ Élément particulier de végétation
- ▬ Escalier
- ▬ Zone pavée
- ▬ Chemin pavé
- ▬ Zone pavée 2 niveaux
- ▬ Zone pavée à trafic
- ▬ Sentier non pavé
- ▬ Sentier ou trace
- ▬ Sentier peu visible
- ▬ Mur franchissable
- ▬ Mur de soutènement
- ▬ Mur infranchissable
- ▬ Clôture franchissable
- ▬ Clôture infranchissable
- ▬ Zone interdite d'accès
- ▬ Bâtiment
- ▬ Passage couvert
- Poteau, pilône
- Borne, mémorial
- × Élément important dû à l'homme
- ▬ Zone interdite d'accès
- }} Point de passage

Contacts :

Distribution des cartes Mairie d'Elven <https://www.elven.bzh/>

Parcours installés par le CDCO56 :cdco56.1@free.fr

Pour la pratique de la course d'orientation :

Club d'Orientation du Pays de Vannes co.vannes56@gmail.com